



Ausbildungs- und Trainingsplan 2010 – 1. Halbjahr

Datum	Schwerpunkte freies Training	Ausbildungstraining
07.01.2010	ABC: Abtauchen, Maske und Schnorchel ausblasen, Gerät: Wechselatmung	Erfolgt nach Absprache mit den Tauchschülerinnen und -schülern
14.01.2010	ABC: Strecken- und Zeittauchen, Gerät: Springen, Geschicklichkeitstauchen	
21.01.2010	ABC: Bergen und transportieren, Gerät: Gerätetaucher bergen und transportieren	
28.01.2010	ABC: Strecken- und Zeittauchen, Gerät: Westenübung (tarieren mit und ohne Inflator)	
04.02.2010	Gerät: Orientierung unter Wasser (Kompassstauchen), Gerät: Wechselatmung	
11.02.2010	ABC: Lagenschnorcheln, Gerät: Gerät antauchen und anlegen (ablegen)	
18.02.2010	ABC: Abtauchen, Maske und Schnorchel ausblasen, Gerät: Westenübung (tarieren mit und ohne Inflator)	
25.02.2010	ABC: Strecken- und Zeittauchen, Gerät: Springen, Geschicklichkeitstauchen	
04.03.2010	ABC: Bergen und transportieren, Gerät: Gerätetaucher bergen und transportieren	
11.03.2010	Gerät: Schnorcheln mit Gerät, Gerät: Westenübung (tarieren mit und ohne Inflator)	
15.04.2010	ABC: Wechselatmung mit dem Schnorchel, Gerät: Gerät antauchen und anlegen (ablegen)	
22.04.2010	ABC: Abtauchen, Maske und Schnorchel ausblasen, Gerät: Wechselatmung	
29.04.2010	ABC: Strecken- und Zeittauchen, Gerät: Springen, Geschicklichkeitstauchen	
06.05.2010	ABC: Lagenschnorcheln, Gerät: ohne Maske tauchen	
20.05.2010	Gerät: Orientierung unter Wasser (Kompassstauchen), Gerät: Wechselatmung	
27.05.2010	ABC: Wechselatmung mit dem Schnorchel, Gerät: Gerät antauchen und anlegen (ablegen)	
03.06.2010	ABC/Gerät: Bergen und Transportieren eines Verunfallten und Versorgung an Land	
10.06.2010	ABC: Strecken- und Zeittauchen, Gerät: Westenübung (tarieren mit und ohne Inflator)	
17.06.2010	Freies Training ohne festen Plan, Übungen nach Wunsch von Club-Mitgliedern	