



## Ausbildungs- und Trainingsplan 2012 – 1. Halbjahr

Datum	Schwerpunkte freies Training	Ausbildungstraining
05.01.2012	ABC: Lagenschnorcheln, ABC: Strecken- und Zeittauchen	<b>Erfolgt nach Absprache mit den Tauchschülerinnen und -schülern</b>
12.01.2012	ABC: Abtauchen, Maske und Schnorchel ausblasen, ABC: Bergen und Transportieren	
19.01.2012	ABC: Wechselatmung mit dem Schnorchel, Gerät: Gerät antauchen und anlegen (ablegen)	
26.01.2012	ABC: Lagenschnorcheln, Gerät: Wechselatmung	
02.02.2012	ABC: Strecken- und Zeittauchen, Gerät: Springen, Geschicklichkeitstauchen	
09.02.2012	ABC: Bergen und transportieren, Gerät: Gerätetaucher bergen und transportieren	
16.02.2012	ABC: Strecken- und Zeittauchen, Gerät: Westenübung (tarieren mit und ohne Inflator)	
23.02.2012	Gerät: Orientierung unter Wasser (Kompassstauchen), Gerät: Wechselatmung	
01.03.2012	ABC: Lagenschnorcheln, Gerät: Gerät antauchen und anlegen (ablegen)	
08.03.2012	ABC: Abtauchen, Maske und Schnorchel ausblasen, Gerät: Westenübung (tarieren mit und ohne Inflator)	
15.03.2012	ABC: Strecken- und Zeittauchen, Gerät: Springen, Geschicklichkeitstauchen	
22.03.2012	ABC: Bergen und transportieren, Gerät: Gerätetaucher bergen und transportieren	
12.04.2012	Gerät: Schnorcheln mit Gerät, Gerät: Westenübung (tarieren mit und ohne Inflator)	
19.04.2012	ABC: Wechselatmung mit dem Schnorchel, Gerät: Gerät antauchen und anlegen (ablegen)	
26.04.2012	ABC: Abtauchen, Maske und Schnorchel ausblasen, Gerät: Wechselatmung	
03.05.2012	ABC: Strecken- und Zeittauchen, Gerät: Springen, Geschicklichkeitstauchen	
10.05.2012	ABC: Lagenschnorcheln, Gerät: ohne Maske tauchen	
24.05.2012	Gerät: Orientierung unter Wasser (Kompassstauchen), Gerät: Wechselatmung	
31.05.2012	ABC: Wechselatmung mit dem Schnorchel, Gerät: Gerät antauchen und anlegen (ablegen)	
07.06.2012	ABC/Gerät: Bergen und Transportieren eines Verunfallten und Versorgung an Land	

<b>14.06.2012</b>	ABC: Strecken- und Zeittauchen, Gerät: Westenübung (tarieren mit und ohne Inflator)	
<b>21.06.2012</b>	ABC: Abtauchen, Maske und Schnorchel ausblasen, Gerät: Wechselatmung	
<b>28.06.2012</b>	ABC: Lagenschnorcheln, Gerät: Springen, Geschicklichkeitstauchen	
<b>05.07.2012</b>	ABC: Bergen und transportieren, Gerät: Gerätetaucher bergen und transportieren	
<b>12.07.2012</b>	Gerät: Orientierung unter Wasser (Kompassstauchen), Gerät: Wechselatmung	
<b>19.07.2012</b>	Freies Training ohne festen Plan, Übungen nach Wunsch von Club-Mitgliedern	